



# あい 愛 逢

第  
12  
号

特定非営利活動法人 愛逢

尼崎市小中島1-20-21

電話 06-6493-1424

FAX 06-6493-1443

発行責任者 坂本 敬子

発行日 2006年 8月 5日

## ボランティア講座開講決定!!

—尼崎市まちづくり活動支援事業—



少子高齢化率は年々加速しています。また、4月には介護保険の見直しがあり介護予防が重視されるようになった結果、要支援の高齢者は、これまで受けていた援助の切捨てが始まっています。

一方、介護保険料はうなぎのぼりで私たちの暮らしを圧迫しています。

この現状をただ憂いているだけではなく、住民による地域のサポート体制の確立やボランティアな活動の推進、地域に潜在している住民パワーの発掘が必要不可欠ではないでしょうか。

「愛逢」は設立当初から介護系NPOとして、単に個別の介護サービスの提供だけにとどまることなく、地域福祉、コミュニティ・ケアの視点を大切にした支援づくりを地域に発信していくことも活動の一つと位置づけてきました。

ようやくその第一歩としての「ボランティア講座」を開催することになりました。

計画の段階で運良く市報で「あまがさきチャレンジまちづくり事業」地域コミュニティ活動支援事業補助金の制度を知り申請した結果、申請額の満額（10万円）をいただきました。

9月～11月にかけて計7回の講座をします。会場は地元の「英知大学」にお願いしたところ快よく引き受けてくださいました。また、第4回の講義をお願いした東園田在住の方は、地元だからと、万難を排して引き受けてくださいました。

このように地元のみな様の応援をいただいで講座が持てることを、心より感謝しています。

坂本 敬子

二〇〇六年 盛夏

暑中お見舞い  
申し上げます



### 事業所休業（お盆休み）のお知らせ

誠に勝手ながら、事務所・各事業所を下記のとおり盆休みとさせていただきます。ご了承よろしくお願ひいたします。

8月13日（日）～16日（水）

※ 訪問介護と自立支援事業につきましては、事情により相談させていただきます。

## 第9回全国食事サービス

### 活動セミナーに参加して

橋平浩子

7月16日(日) 東京で開催されたセミナーに参加してきました。テーマは“食と老化予防”で科学的に実証された、食と運動についての講演を聴き実践された地域の報告も聴くことができました。



#### TAKE10 (テイクテン) の実践

☆ 1日10分間の運動を2~3回しましょう

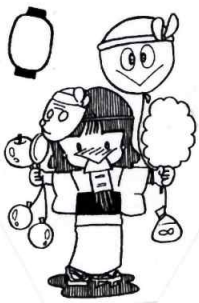
☆ 1日10の食品群を食べましょう!

肉・魚・卵・牛乳・大豆・  
海草・イモ・果物・油・緑黄色野菜

食べることも運動することも楽しみましょうという明るいお話が聴けました。セミナーの最後に、明治安田生命保険相互会社「愛の声かけ・配食運動」より全国から選ばれた9団体のひとつとして、贈呈式に出席し助成金をいただきました。有意義に使いたいと思います。

## よってたかって夏まつり

7/29 小中島公園



7/29 小中島恒例の各種団体による「よってたかって夏まつり」が開催されました。NPO愛逢は、今年度初めての試みとして「子ども広場」のコーナーを設け、紙芝居や手作りの皿まわし、竹とんぼをしました。子供たちも大いに楽しんでくれました。

# 選 べ る 自 由 ？

兼行 栄子 ケアマネージャー

介護保険制度が始まって「介護」はひとつの産業となりました。デイサービスもヘルパー派遣も、そしてケアマネージャーも沢山あります。まさに自分にあった所を選べる「よい時代」です。

ところが、実際はどうでしょう？ 利用したい時になって、役所から沢山の事業所の名前を印刷した紙を渡されても、介護の関係者でもない限り、いったいどれを選んだらよいのか判断が付きません。

そんな利用者に、よりよい事業所を選んでいただけるように提示するのもケアマネージャーの大切な役割のひとつではないかと思えます。そのためには、地域にどんなサービス事業所が存在しているのか、もっと知らなくてはいけないと感じました。自分の関係する事業所に誘導しがちですが、利用者にあったところを選んでいただける努力をしていきたいと思えます。

## 選んでいただいた事例 1



『週3回、9:30～16:30のデイサービスをご希望のAさん』  
その条件を満たせる事業所を捜すため、息子さんと3人で5ヶ所まわりました。5ヶ所もまわって覚えておられるか心配しましたが、それはきゆうでした。しっかり気に入った2ヶ所を選ばれました。いま、楽しんで通っておられるようです。

## 選んでいただいた事例 2



『週1回デイサービスを利用されているBさん』  
食生活も心配だし、家に居れば寝ていることが多いので、もう1回デイサービスを増やそうと何回もすすめてみましたがダメでした。ところが、銭湯に行く自信を失い、この暑さの中でもう1回風呂に入りたくてデイサービスを増やす決意をされました。お試しで他のデイサービスを体験していただくと大変気に入られ、2回でも3回でも良いと言って下さいました。

これらは、選んでいただいた例ですが、中々そういう機会をつくってあげられずに計画をたててしまっているのが実情です。

## 文芸コーナー



## 2006年度寄付金寄贈者

善法寺保育園  
香川 末子さん  
坂本 敬子さん

当会の趣旨にご賛同頂き、  
ご協力頂きましたことを熱  
くお礼申し上げます。

俳句

渡邊 シヅ子

万緑の景色となりぬ 牧の牛

梅雨明けて 足元かるくなりけり

赤と白 競ひきそはれ 夾竹桃

つきあつて くれる娘がゐて 菖蒲園

散歩杖 をさめてよりの さくらんぼ

わが余生 たくす住居に 風薫る

噴水の 洗礼受くる 女神像



【 お願い 】

会員の皆様からの

投稿をお待ちしています！

## ヘルパー募集

- (1) 介護保険・登録ヘルパー
- (2) 支援費・ガイドヘルパー  
(障害者支援)

申し込み・問い合わせは

☎ 06-6493-1424

## ホ ッ ト

## タイ 夢



「おはようございます。」

「いってらっしゃい。」

降りしきる雨の中、合羽姿で、学童見守りで交差点に立っている時のことです。恥ずかしそうに早足で渡る子があり、挨拶を返してくれる子がありの中、小さな2年生位の男の子が近づいてきて精一杯背伸びして傘を差しかけてくれました。思わず「ありがとう」と声をかけると、何とも言えない笑顔で答えてくれました。うっとりしいお天気でしたが、清しい一日でした。

親が子を、子が親を殺める記事を見るにつけ、皆いつまでも素直に成長して欲しいと祈るばかりでした。

< 香ぐや姫 >

暑い夏と共に敗戦記念日がやって来る。61年前敗戦を知ったのは、京都四条大橋の橋上におかれていた1枚の敗戦の詔書のパネルを見てだった。

母はポツダム宣言を受諾して、日本が負けたとつぶやいた。これから日本はどうか？外地にいる父は帰られるのか不安で一杯だったと思う。

しかし、その夜から灯火管制が解かれ、明るい夜がよみがえった。嬉しかった平和への第一夜は忘れられない。

< 淑女 >

