



# あい 愛逢

特定非営利活動法人 愛逢  
尼崎市小中島1丁目5-10  
TEL : 06-6493-1424  
FAX : 06-6493-1443  
発行責任者 : 海士 美雪  
発行日 : 2020年12月1日

## 地域版

### あなたのまちには『愛逢』があります

2020年は誰もが遭遇したことのない、新型コロナウイルス感染拡大の脅威で、生活様式までが変わる事態となりました。

課題を抱きながら生活をされている方々にとっては、なお一層先の見えない不安に脅かされる毎日をお過ごししかと思われます。

日々の暮らしの中でどうしたらいいのかわからないことも多いですね。困りごとに直面してからどこに行ったらいいのか、誰に聞いたらいいのかも分かりません。

そんな時、あなたのまちには「愛逢」があります！まずはご連絡ください。何をどうすればいいのか、どこに行けばいいのかをご一緒に考えます。

☎06-6493-1424



愛逢の掲示板ができました。愛逢からのお知らせや、地域のイベントの告知、「上げます」「下さい」の情報も大歓迎です！みなさまのアイデアでご活用ください。

### 『愛逢』で活動してみませんか？

#### ◆訪問介護登録ヘルパーさん募集◆

ご都合のいい曜日の、ご都合のいい時間で活動いただける、ヘルパーのお仕事です。利用者さん宅のお掃除や買い物代行がメインとなります。「資格は持っているけれど、長い間介護の仕事をしていないからと感じておられるそのあなた！！」  
せっかくの資格、活用しませんか！

#### ◆助け合い有償ボランティアさん募集◆

簡単な困りごとを解決するための、有償ボランティア活動です。資格がなくても、みなさんの得意なことが困りごと解決のカギとなります。大掃除などの特別な家事や、お花のお手入れ、家具の組み立て、お庭の草引きなど、みなさんの日常生活の範囲内でご協力いただけるボランティアさんを探しています。

#### ◆配食ボランティアさん募集◆

月～土 13:30～16:00  
手作りの温かいお弁当づくりを一緒にしていただける、ボランティア（有償）さんを募集しています。  
ご都合のいい曜日だけでも大丈夫です。夕食に困っておられる方の“食”を支える活動です。





## ◆介護保険・障害者総合支援事業◆

### ○訪問介護・介護予防・日常生活支援総合事業 障害者総合支援事業・移動支援事業

介護等の支援が必要と認定された方のお宅を訪問し、家事援助や身体介護、余暇を楽しむ移動支援等、自立に向けて日常の在宅生活への支援を行います。

#### 【ヘルパーの声】

- 長い付き合いの慣れた利用者さんでも、その日により違って一緒に笑ったり、元気がないと気になり、お声かけしてお話につなげるようにしています。(14年目:U田)
- 十人十色で、利用者さんもヘルパーも、みんな違って日々勉強の毎日です。(9年目:T橋)
- おうちが違えば、掃除の仕方もちがうんだな～と改めて実感しています。(1年目:I谷)
- 利用者さん宅で、片付け方や整理の仕方等、自分とは違い勉強になります。(14年目:M田)



## ◆居宅介護支援事業◆

### 愛逢ケアプランセンター

「困ったなあ・・・」「介護保険で何?」「利用するにはどうしたらいいの?」などの、わからない事や困ったことがあるなど、何でも相談いただける支援です。

ご相談内容に応じて、介護計画の作成や各機関との連携により課題解決に向けてのお手伝いを行います。いつでも、どなたでもお気軽にご相談ください。



## ◆虹のふれあいセンター活用事業◆

### ●あいあい Day

毎月11日を愛逢の日として、イベントを開催します。サロンなど、みなさまの居場所として、活用していただけます。

### ●自然災害が起きたときに

災害における停電等が起きたとき、支えあい助け合いの拠点として、活用方法を考えます。

例えば、必要備品の貸し借り拠点とされるよう整備していきます。



# 特定非営利活動法人 愛逢

## 2020 年度地域版

## ◆配食サービス◆

旬を大切に、季節感のある手作りのお弁当で、家庭の味を夕食としてお届けします。

### ●配達曜日：月曜日～土曜日

※日・祝・年末年始は、お休みです

### ●代金：1食 637円 おかずのみ 551円

※いずれも税込み

### ●週に1度だけのご利用や、ご飯の量・アレルギーなど個別のご希望にも応じています。

#### 【スタッフの声】

午後一時半、「こんにちは」と大きな声で挨拶しながらボランティアが集まり、手指消毒を済ませて、エプロン・マスクを着用します。

「魚がダメな方が2名います。メニュー変更を。」等、その日の内容確認をし、調理します。

配達ボランティアも担当地域を必ず確認します。お互いに、声掛けの大切さを実感する毎日です。

利用者さんの「おいしかったよ」と言ってくれた笑顔が、ボランティア一同の励みになっています。

これからも、いろいろなご意見よろしくお願い致します。



調理



配膳



配達

## ◆終末期支援事業◆

### ○ホームホスピス 愛逢の家

住み慣れた自分の家ではないけれど、自分らしく最期まで過ごせる、第二の我が家です。

超高齢多死社会を迎える中でも、愛逢の家は変わらず、普通に暮らし安心して生きて逝ける場所として、そして地域での看取りを支えていけるような活動にも取り組んでいます。見学ご希望の方は、愛逢事務所まで。



## ◆教育研修事業◆

「生と死を考える市民講座」や「地域向け連続講座」などを開催しています。

皆様とご一緒に住みよい地域づくりのために、学びの場を提供しています。

## ◆地域交流連携活動◆

- 地域のグループ・団体などと連携して、夏まつり・雪まつり・餅つき・水辺まつりなど、季節の地域行事の開催に、スタッフ・ボランティアが活動しています
- 活動分野の違う組織と、子育て支援連絡会で協働し「そのこたやけ食堂」への運営協力や、長期休みには、「みんなでお昼ごはん会」を開催しています
- 医療と介護のネットワークや、専門職と地域住民が協力しあう繋がりも積極的に進めています
- 居場所 より愛そのだ～ぼちぼち～ コープ園田2階「みなくる☆そのだ」

## ◆助け合い活動◆

### ○助け合いサービス

(有償ボランティアが対応します)

### ○枠外サービス

(介護ヘルパーが対応します)

介護保険等の制度ではできない、ゆるやかな活動を有償サービスとして対応しています。

近年、一番ニーズの高い、広い範囲での日常生活の困りごと解決へのお手伝いを行っています。

例えば……訪問散髪・病院内の付き添い・簡単な家具の組み立て・犬の散歩・お庭の手入れ・留守中の植木の水やりなど。

その他お気軽にご相談ください。



### 【お問合せ】NPO 法人 愛逢 事務所

住所：尼崎市小中島1丁目5番10号

TEL：06-6493-1424

営業時間：9時～17時

休日：日曜・祝日・年末年始



# 今年も作ります！ 愛逢特製『お節』ご予約開始

～おふくろの味、手づくりお節はいかがですか？～

- 価格 4,800 円（税込み）1～2 人前
  - 受付締切 12 月 23 日（月）
  - 配達 12 月 30 日（水）午後 1 時～3 時
- ＜お申込み・お問い合わせ＞ NPO 法人愛逢  
TEL：06-6493-1424／FAX：06-6493-1443  
e-mail：info@npo-aiai.org



※昨年のおせちです

## ◆新型コロナウイルス感染予防について◆

法人内でケアにあたるスタッフを対象に研修を行い、感染しない・させないを徹底しています。長期戦が予想されるこれからも、気を抜かないよう努力いたします。

愛逢をご利用されるにあたって、ご心配な点がありましたら、法人事務所までおたずねください。



## おめでとうございます！

ホームホスピス『愛逢の家』に寄り添う『With あい』が、活動を 10 年継続したことで、尼崎市から表彰されました。

今年はコロナ禍で例年のように活動をして頂けませんでした。が、今後も息の長いお付き合いをよろしくお願いします。

## お知らせ

- 餅つき大会は、中止となりました。
- 雪まつりは、中止となりました。
- 冬休みみんなでお昼ごはん会は中止です。
- 年末年始のお休み**

### ◆NPO 法人愛逢の事務所◆

12 月 30 日(水)～1 月 3 日(日)まで。4 日(月)から平常通り営業 ※月～土／9:00～17:00

### ◆配食サービス:12 月 30 日(水)から

1 月 4 日(月)まで。5 日(火)から通常通り  
※月～土／日・祝休



たいむ

## ほっと待夢



## ああ!あの頃は…

敬老の日も過ぎたある日の深夜、孫娘から電話。「虫が出た、助けて！」だって。孫に甘い年寄り夫婦、さっそく 2 人でかけつける。

虫を見るなり、バアさん、チラシの紙でグチャっつつぶす。

「残酷！」50 年前のやさしさ、愛らしさはどこへやら・・・

でも、人に頼られるのはいくつになってもうれしいもの。

特に若い娘には・・・でしょ、世のオジサンたち！！

(チェリー75+2)